

## Bücher zum Thema Sterben, Tod und Trauer für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

### Sachbücher Kinder

**Mechthild Schroeter-Rupieper: „Geht sterben wieder vorbei?“** Geschichte zum Tod des Opas begleitet mit Antworten auf Kinderfragen

(Kita/Grundschule)

**Patricia Mennen: „Wieso? Weshalb? Warum? - Abschied, Tod und Trauer“**

(Kita/Grundschule)

**Anja von Kampen: „Knietsche und der Tod“** Alles über die normalste Sache der Welt

(Ab Grundschule)

**Katharina von der Garthen: „Radieschen von unten“** Das bunte Buch über den Tod für neugierige Kinder

(Kita/Grundschule)

### Sachbücher Erwachsene

**Ralph Caspers: „Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?“** Wie wir Kindern in Trauer helfen können

**Petra Sutor: „Trauer am Arbeitsplatz“** Sprachlosigkeit überwinden - Fürsorgepflicht wahrnehmen - Trauerkultur entwickeln

**Christine Kempkes: „Mit der Trauer Leben lernen“** Impulse für ein neue innere Balance

**Christine Kempkes: „Abschied gestalten“** Die letzte Lebensstrecke bewusst erleben: Was am Ende wirklich zählt

**Mechthild Schroeter-Rupieper: „In deiner Trauer getragen“** Trost finden in Zeiten des Abschieds

**Chris Paul: „Ich lebe mit meiner Trauer“** Das Kaleidoskop des Trauerns für Trauernde

**Mechthild Schroeter-Rupieper: „Für immer anders“** Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds

### Eintragbücher

**Anja Plechinger: „Im Herzen Vieler“ (Edition Trostkunst)** Lebenssteckbrief für Familie & Zugehörige

**Jennifer Otte: „Kreativbuch für meine Trauer“**

(Jugendliche & Erwachsene, manche Seiten sind auch als Familie/Zugehörige zu nutzen)

**Jule Kienecker / Mechthild Schroeter-Rupieper: „Hilf mir, wenn ich traurig bin: Ein Buch zum Trauern, Erinnern und Abschiednehmen. Kreatives und Mutmachendes für Kinder und Erwachsene“** Spielerisch ins Gespräch kommen, kreative Trauer ausdrücken

(ca. ab 6 Jahren)

**Ayse Bosse: „Weil du mir so fehlst“** Dein Buch fürs Abschied nehmen, Vermissen und Erinnern

(ca. ab 4 Jahren)

**Ayse Bosse: „Einfach so weg - Dein Buch zum Abschiednehmen, Loslassen und Festhalten“** Für Jugendliche, gemeinsam mit Jugendlichen konzipiert, Eintragsseiten, Comics, Liedtexte etc.

(ab 12 Jahren)

**Groh: „Du bleibst für immer in unseren Herzen“** Das Trauer- und Erinnerungsbuch für Kinder und Familien

**Andrea Edinger: „Meine Mutter und ich/Mein Vater und ich - Ein persönliches Abschiedsbuch. Erinnern, Aufschreiben, Bewahren“** mit 111 Fragen zum Erinnern

### Bilder- und Geschichtenbücher

**Kathrin Schärer: „Der Tod auf dem Apfelbaum“**

(Ab Kita)

**Jonty Howley: „Männer weinen“** Zum offenen Umgang mit Gefühlen, auch unabhängig von Tod

(Ab Kita)

**Chris Paul & Suse Schweizer: „Gelbe Blumen für Papa“** Suizid eines Elternteils

(ab 8 Jahren)

**Katharina Hohmann: „Eule Milly und ein Koffer voller Fragen - Was Pippa über Suizid lernte“**

Trauer nach Suizid (nur über die Autorin erhältlich: [katharina.hohmann@gmx.net](mailto:katharina.hohmann@gmx.net))

**Jackie Azùà Kramer & Cindy Derby: „Der Junge und der Gorilla“** Trauer nach Tod eines

Elternteils

(ab Kita)

**Max Velthuijs: „Was ist das, fragt der Frosch“**

(ab Kita)

**Melanie Garanin: „Was bleibt ist Licht- Ein Trostbuch, Berührendes Trauerbuch, das Trost und Mut spendet“**

(ab 2 Jahren)

**Kai Lüftner & Katja Gehrman: „Für immer“**

(ab Kita, Tod eines Elternteils)

**Christin Heitmann & Marie Lavis: „Lass mich einfach traurig sein“**

(ab 8 Jahren)

**Susan Varley: „Leb wohl, lieber Dachs“**

(ab Kita)

### Jugendbücher / Romane

**Tina Geldmacher, Angela Graumann: „Das ist doch einfach nur Scheiße...um es mal auf den Punkt zu bringen“**

(Erfahrungsberichte von Jugendlichen für Jugendliche)

**Anne Freytag: „Nicht weg und nicht da“** Geschwistertrauer nach Suizid

**Jasmin Schreiber: „Marianengraben“** Geschwistertrauer

**John Green: „Das Schicksal ist ein mieser Verräter“** Geschichte einer an Krebs erkrankten

Jugendlichen

**Adam Silver: „Am Ende sterben wir sowieso“** Über das Leben, die Freundschaft und den Tod

### Sternenkinder, Geschwistertrauer

**Petra Sutor: „Trauer um ein Sternkind“** Das Begleitbuch für Familien

**Petra Sutor: „Weil du einmalig bist, kleines Sternkind“** Erinnerungsalbum mit Platz für eigene

Fotos und Gedanken

**Heike Wolter, Regina Masaracchia: „Lilly ist ein Sternkind“** Das Kindersachbuch zum Thema

verwaiste Geschwister

(ab 2 Jahren)

**Viktoria Alsmann, Anika Schneider: „Lotte, deine Sternschwester“** Ein Bilderbuch für

Geschwister

(ab 3 Jahren)

**Doris Meyer: „Sternschwester“** Ein Buch für Geschwister und Eltern von tot geborenen

Kindern

**Lara & Nina Piaskowy: „Sternhimmel: Wie Etti und Pünktchen fast Geschwister wurden - ein**

**Buch für Geschwister von Sternchen“**

(ab Kita)

**Jef Aerts, Marit Törnqvist & Marianne Holberg: „Größer als ein Traum“** Geschwistertrauer

(ab 5 Jahren)

**Sonstiges:**

**Caitlin Doughty: „Was passiert, wenn ich tot bin?“**

(Sonderempfehlung, Kinderfragen beantwortet, Wie kann man auf Fragen von Kindern antworten, auch wenn wir Erwachsene diese als skurril empfinden? Eher humorvoll)

**Matt Haig: „The Comfort Book“**

(immer wieder eine Schatzkiste in vielen Lebenssituationen)

**Anna Llenas: „Das Farbenmonster – Ein Pop-up-Bilderbuch“** Über Gefühle

(ab Kita)

**Jen & Hendrik Lind: „TrostHelden helfen – Trauernde erzählen“** Immer noch da – immer noch nah

**Dr. Sarah Roxana Herlofsen & Dagmar Geisler: „Wie ist das mit dem Krebs? Behutsames Kinderbuch über Krankheit und Verlust“**

(ab 6 Jahren)